

中華民國健力協會 106 年度 C 級裁判講習會課程表

依據文號：中華民國 106 年 8 月 日體_總輔字第 號辦理

地點：臺北市士林區忠誠路二段 101 號行政大樓 教室 C517

日期	106 年 8 月 5 日	106 年 8 月 6 日	
星期	六	日	
上午	08:00/08:10	〈始業式〉主持人：全國協會派員主持	學員簽到
	08:10/09:00	健力裁判技術 講師：黃龍興	健力運動判例 講師：楊正明
	09:10/10:00	健力裁判技術 講師：黃龍興	健力運動判例 講師：楊正明
	10:10/11:00	健力裁判職責 講師：黃龍興	健力運動實習 講師：楊正明
	11:10/12:00	健力裁判職責 講師：黃龍興	健力運動實習 講師：楊正明
12:00/13:00 中 午 休 息			
下午	13:00/13:50	健力運動規則 講師：黃龍興	健力運動紀錄 講師：楊正明
	14:00/14:50	健力運動規則 講師：黃龍興	健力運動紀錄 講師：楊正明
	15:00/15:50	健力運動規則分組討論 講師：黃龍興	健力加重員技巧 講師：楊正明
	16:00/16:50	健力加重員操作指導 講師：黃龍興	健力加重員技巧 講師：楊正明
	17:00/17:50	健力加重員操作指導 講師：黃龍興	健力國外案例欣賞 講師：賴彥如
17:50/18:40 晚 餐 休 息			
晚上	18:40/19:30	健力裁判技術 分組討論 講師：黃龍興	健力國外案例欣賞 講師：賴彥如
	19:40/20:30	術科(分組)測驗	學科筆試 〈結業式〉主持人：全國協會派員主持
<p>※各參加學員請於 106 年 8 月 5 日〈六〉上午 7 點 50 分至 8 點整於講習會場辦理報到手續，8 點整舉行始業式，8 點 10 分課程開始。</p>			