

# 中華民國健力協會 106 年度 B 級教練講習會課程表

依據文號：

聯絡人：蔡素盆 0920479192

地點：秀朗市民活動中心、出力館健身中心

	日期	106/9/2	106/9/3	
	星期	星期六	星期日	
上午	07:40/07:50	〈始業式〉主持人：	學員簽到（助理）	
	08:00/08:50	奧運模式 奧運委員會	健力規則	
	09:00/09:50	奧運模式 奧運委員會	健力規則	
	下午	10:00/10:50	運動禁藥講解 奧運委員會	指導技術
		11:00/11:50	運動禁藥講解 奧運委員會	指導技術
12:00/13:00 午 餐 時 間				
下午	13:00/13:50	性別平等教育	運動科學	
	14:00/14:50	運動傷害防護	運動科學	
	15:00/15:50	運動傷害防護	健力技術	
	16:00/16:50	戰略與戰術	健力技術	
	17:00/17:50	戰略與戰術	健力技術	
18:00/19:00 晚 餐 時 間				
晚上	19:00/19:50	體能訓練法	綜合座談 許火塗	
	20:00/20:50	體能訓練法	學科考試 講師：許火塗	
<p>各參加學員請於 106 年 9 月 2 日〈六〉上午 7 點 40 分至 7 點 50 分於講習會場辦理報到手續，接著舉行始業式，8 點 00 分課程開始。</p>				

