

# 106 學年度中等學校暨 107 年全國青年盃健力錦標賽 賽 程 表

日期	場次/級別	過磅時間	比賽時間
1月20日 星期六	社女、長青女子組 47-52 公斤	08:00~09:00	10:00
	社女、長青女子組 57-63 公斤	10:30~11:30	12:30
	社女、長青女子組 72~+84 公斤	13:00~14:00	15:00
	社男、長青男子組 59-66 公斤	15:00~16:00	17:00
1月21日 星期日	社男、長青男子組 74 公斤	08:00~09:00	10:00
	社男、長青男子組 83 公斤	10:30~11:30	12:30
	社男、長青男子組 93 公斤	13:00~14:00	15:00
	社男、長青男子組 105~+120 公斤	15:00~16:00	17:00
1月22日 星期一	高男組 53-66 公斤	09:00~10:00	11:00
	<b>開幕典禮</b>	10:30	
	高女組 43~57 公斤	11:30~12:30	13:30
	高男組 74-83 公斤	14:00~15:00	16:00
1月23日 星期二	高女組 63~+84 公斤	08:00~09:00	10:00
	高男組 93~+120 公斤	10:30~11:30	12:30
	國男組 53 公斤	13:00~14:00	15:00
1月24日 星期三	國女組 43-52 公斤	08:00~09:00	10:00
	國男組 59 公斤	10:30~11:30	12:30
	國女組 57-63 公斤	13:00~14:00	15:00
	國男組 66 公斤	15:00~16:00	17:00
1月25日 星期四	國男組 74-83 公斤	08:00~09:00	10:00
	國女組 72~+84 公斤	10:30~11:30	12:30
	國男組 93~+120 公斤	13:00~14:00	15:00
1月26日 星期五	IPF 國際健力總會舉辦之(簡易裝備)世界盃經典健力錦標賽 國家代表隊選拔賽		
	1. 女子組、2. 男子組(全體)	09:00~10:30	11:00
	※全部賽程結束後召開選訓會議		

※技術會議日期：

改以**通訊技術會議**方式，請各參賽單位於**1月15日**以前，務必要將**確認參賽**之選手名單與參賽級別，傳真至 07-7116246 或 e-mail: ctpa001@yahoo.com.tw 彙整，以利過磅作業，感謝配合。( \*未傳資料者，視同確認原報資料)

※開幕日期、地點：

107/1/22 上午 10:30 分準時。高雄市立中正運動場(高雄市中正一路 99 號)  
各參賽單位請派代表準時參加開幕典禮。

※本表僅供參考，實際賽程表俟通訊技術會議結束，再行公告。