

中華民國健力協會 107 年全國 C 級教練講習會草案

- 一. 依據中華民國 107 年○月○○日臺教授體部字第○○○○○○○號令訂定發布「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」及 107 年○月○日體總輔字第○○○○○○○號函辦理。
- 二. 宗旨：紮實健力運動之基礎發展，提升建立運動教練之素養、人才，建立完善之健力運動制度，進而提高健力運動之水準。
- 三. 指導單位：教育部體育署、臺北市政府體育局、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會
- 四. 主辦單位：中華民國健力協會
- 五. 承辦單位：台北市體育總會健力協會
- 六. 協辦單位：臺北市立大學(天母分校)
- 七. 講習日期：107 年 10 月 27 日(六)至 28 日(日)，計 2 日(24 小時)。
- 八. 講習地點：臺北市士林區忠誠路二段 101 號 鴻坦樓教室 B807
- 九. 參加對象：
 1. 年滿 20 歲，高中(職)以上(含同等學力)畢業。
 2. 受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則。
 3. 有下列情形之一者，不得申請教練資格之檢定：
 - (1) 犯傷害罪。但其屬過失犯，不包括之。
 - (2) 犯性侵害防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - (3) 犯毒品危害防制條例之罪。
 - (4) 犯殺人罪。
 - (5) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 十. 報名手續：
 1. 填寫報名表
 2. 國民身分證、護照或其他身分證明文件。
 3. 繳交 1 吋半身相片二張。
 4. 繳交符合前條第 2 款資格規定之證明文件。
 5. 繳交最近一個月內核發之無違反前條第 3 項規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 6. 講習期間供應午餐及晚餐便當，住宿自理。
- 十一. 報名時間：
 1. 報名地點：請限時掛號郵寄台北市北投區杏林二路 64 號一樓之四，或於 10/25 日前至現場報名處(台北市北投區大同街 137 號 1F)，台北市體育總會健力協會 收。
 2. 報名截止日期：即日起至 107 年 10 月 22 日止。
 3. 連絡電話：0933-476-487 李教練，0913-299-211 賴老師。
 4. 本活動依規定辦理活動相關保險。
- 十二. 因應個人資料保護法，所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。
- 十三. 本會已依規定辦理活動相關之保險。
- 十四. 附則：
 1. 學科及術科測驗各達 70 分以上為及格，並報請中華民國體育運動總會核備後，使得授予 C 級教練證。
 2. 講習會期間未全程參加者，不發給結業證書。
 3. 講習結束後一個月內，得向本會申請成績複查，並繳交新台幣 200

- 元複查費。
- 4、教練證有效期間為四年；經參加本會專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之延展，每次展延期間為四年。
 - 5、教練證申請補發、換發：申請補發應填具申請書，並附1吋大頭照1張及600元工本費；申請換發應填具申請書，並附舊有證件清晰影本、1吋大頭照及600元工本費。
 - 6、持有國外教練證者，申請換證應檢附具從事教練實務工作經驗，熟悉健力運動之教育訓練及競賽規程之證明文件，並附國外教練證件【正本（驗證後發還）及清晰影本】、1吋大頭照及600元工本費。
 - 7、教練應遵守下列工作倫理規範：
 - (1) 謹守專業倫理，發揮身教與言教之功能及展現運動風度。
 - (2) 維護運動員權益。
 - (3) 配合運動員之身心發展，訂定訓練計畫，從事指導、訓練之工作，避免過度訓練。
 - (4) 熟悉訓練原理級比賽規則，並定期參加相關進修活動。
 - (5) 對運動員不得有性騷擾之行為。
 - 8、取得教練證人員，有下列情事之一者，由本會註銷其教練證，且三年內不受理其申請講習檢定：
 - (1) 申請檢定文件、資料不實。
 - (2) 取得教練證後，有第九條第3款規定情形之一。
 - (3) 違反前款工作倫理規範，且情節重大。
 - (4) 轉讓、出借或出租教練證予他人使用。
 - 9、教練經依前款規定註銷資格者，自註銷之日起三年後，始得依本法規定申請資格之檢定。

十五、本實施計畫報請教育部體育署核備後實施，修正時亦同。

中華民國健力協會 107 年度 C 級教練講習會課程表

依據文號：中華民國 107 年 月日體總輔字第

號辦理

(※講師暫定，將以最新公告為主)

地點：臺北市士林區忠誠路二段 101 號 鴻坦樓 教室 B807

日期	107 年 10 月 27 日	107 年 10 月 28 日	
星期	六	日	
上午	08:00/08:10	〈始業式〉 主持人：全國協會派員主持	學員簽到
	08:10/09:00	運動科學理論 講師：張家源	運動禁藥講解 講師：曾玉華(奧會)
	09:10/10:00	運動科學理論 講師：張家源	運動禁藥講解 講師：曾玉華(奧會)
	10:10/11:00	運動營養學 講師：侯建文	運動傷害防護概論 講師：賴長琦
	11:10/12:00	運動營養學 講師：侯建文	運動傷害防護概論 講師：賴長琦
12:00/13:00 中午休息			
下午	13:00/13:50	健力運動規則 講師：楊晉嘉	性別平等教育 講師：曾玉華
	14:00/14:50	健力運動規則分組討論 講師：楊晉嘉	性別平等教育 講師：曾玉華
	15:00/15:50	體能訓練法 講師：楊晉嘉	健力運動基本技術 講師：楊正明
	16:00/16:50	體能訓練法 講師：田基森	健力運動指導規則 講師：楊正明
	17:00/17:50	戰略與戰術 講師：田基森	健力運動規則 講師：楊正明
17:50/18:40 晚餐休息			
晚上	18:40/19:30	戰略與戰術 講師：田基森	健力運動規則分組討論 講師：楊正明
	19:40/20:30	術科測驗	學科筆試 〈結業式〉 主持人：全國協會派員主持

※ 各參加學員請於 107 年 10 月 27 日〈六〉上午 8 點整於講習會場辦理報到手續，8:10 整舉行始業式，8:15 分課程開始。

